

Cremers, Sandra



2015/14565

5-3-2015

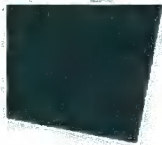
GRIF

22-5-2015

Van: _cultuur
Verzonden: donderdag 5 maart 2015 13:54
Aan: _postbus
Onderwerp: SPOED SPOED => Uitnodiging conferentie Limburg Op Gezond Gewicht 12 maart 2015
Bijlagen: 15-431_workshops.pdf; aanrijroute 13 maart2.jpg

**Beste collega, graag deze uitnodiging inboeken en doorsturen naar de statengriffie. De uitnodiging is bestemd voor de SC CWZ. Graag met spoed behandelen aangezien volgende week de conferentie plaats vindt.
bvd**

Provincie Limburg	PS
DOCar.	
Ingek.	-5 MAART 2015
CASnr.	
ID.	



Uitnodiging

Limburg op Gezond Gewicht is het thema van de conferentie die op donderdag 12 maart 2015 plaatsvindt in d'r Brikke Oave in Brunssum.

Aansluitend op de vooraankondigingen ontvangt u hierbij de definitieve uitnodiging voor de conferentie. In deze uitnodiging treft u alle informatie aan over het programma. Op voorhand dank ik mijn gastheer, burgemeester Luc Winants. De gemeente Brunssum straalt graag uit dat het werk maakt van de gezondheid van haar inwoners en is een van de voorlopers als het gaat om de aanpak van overgewicht bij jongeren.

Er wordt om 10:00 uur gestart met enkele interessante inleidingen die het kader zullen vormen voor de discussies die verder deze dag zullen worden gevoerd. Vervolgens worden workshops in de ochtend en in de middag aangeboden.

U kunt zich thans aanmelden via de volgende link. Bij de aanmelding kunt u tevens aangeven welke workshops u gaat bezoeken en of u deelneemt aan de netwerklunch.

<http://www.formdesk.com/provincielimburg/limburgopgezondgewicht>

U ontvangt per omgaande een bevestiging. Een uiteenzetting van de workshops is in een aparte bijlage bijgevoegd evenals de routebeschrijving naar de locatie van de conferentie.

Programma van de plenaire bijeenkomst cultureel centrum in D'r Brikke Oave, Lindeplein 5a, Brunssum

- ▶ inloop van 09.30 uur
- ▶ 10:00 uur start plenaire programma
 - welkom door de dagvoorzitter Jaap de Graaf, een van de auteurs van het plan "Limburg op Gezond Gewicht"
 - het plan "Limburg op Gezond Gewicht": toelichting door gedeputeerde Peter van Dijk van Zorg en Welzijn
 - landelijk JOGG programma: toelichting door Paul Rosenmöller
 - Brunssum in actie: toelichting door wethouder Thomas Gelissen
 - Preventie van Obesitas: toelichting door hoogleraar obesitaspreventie professor dr. Stef Kremers van de Universiteit Maastricht
- ▶ 11:30 uur Workshops ronde 1
 - Voor informatie zie de in bijlage opgenomen toelichting op de workshops
 - De locaties van de workshops worden die dag bekend gemaakt
 - De keuze van de workshops is gemarkeerd op de badge die u bij aankomst zult ontvangen
- ▶ 13:00 uur Netwerklunch
- ▶ 14:00 uur Workshops ronde 2
 - Voor informatie zie de in bijlage opgenomen toelichting op de workshops
 - De locaties van de workshops worden die dag bekend gemaakt
 - De keuze van de workshops is gemarkeerd op de badge die u bij aankomst zult ontvangen
- ▶ 15:30 uur Plenaire afsluiting van de conferentie met korte interviews en reacties

Ik zie uit naar 12 maart a.s. en hoop samen met u de volgende stappen te zetten op de weg naar een Limburg op Gezond Gewicht.

Peter van Dijk
Gedeputeerde voor Gezondheid en Zorg

Workshop: Hoe social marketing ons helpt om gezonde keuzes weer normaal te maken.

Keynotes: Ellis Koster Adviseur Marketing Jongeren op Gezond Gewicht

Social marketing combineert het beste van publieke preventieprogramma's met marketinginzichten uit het bedrijfsleven. Social marketing is de toepassing van commerciële marketing concepten en technieken om positieve maatschappelijke of sociale veranderingen te bewerkstelligen. In een gezonde samenleving zijn gezonde keuzes de voor de hand liggende keuzes. Deze programma's en campagnes zetten wij in om jongeren via hun omgeving te bereiken. Wij streven naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is.

Tijdens de 1,5 uur durende interactieve workshop zal Ellis Koster van Jongeren Op Gezond Gewicht ons vertellen over toepassingen van social marketing in de JOGG-aanpak.

Ellis zal hierbij ondersteund worden door iemand van de afdeling communicatie van de Provincie Limburg.

Workshop: Maatschappelijke Projecten Maastricht en JOGG

Keynotes: Theo Thuis (COO Q-Park N.V.)

Christian Gijselaers (JOGG-regisseur Gemeente Maastricht)

De stichting Maatschappelijke Projecten Maastricht is uniek in zijn opzet. SMPM is de zuiverste vorm van privaat publieke samenwerking en is opgericht in oktober 2010. Men wil actief bijdragen aan de maatschappelijke ontwikkeling in de stadsregio Maastricht in algemene zin en in het bijzonder binnen maatschappelijke thema's als gezond leven, leren én bewegen, sociale cohesie en de maatschappelijke betrokkenheid in het Maastrichtse versterken en concretiseert deze bijdrage via het voorbereiden, coördineren en (doen laten) uitvoeren van maatschappelijke projecten met betrekking tot de genoemde maatschappelijke thema's. Men verbindt maatschappelijke vragen met maatschappelijke aanbiedingen (makelen) op basis van een analyse van de marktsituatie.

Men kiest daarbij voor een sector overstijgende integrale aanpak (horizontale verbinding in plaats van silo oplossingen) en nodigt bedrijven en instellingen nadrukkelijk uit mee te doen in de uitvoering van haar activiteiten en projecten.

De activiteiten worden met de overheid afgestemd en werken vanuit projecten aan meerjarige, te verduurzamen programma's. Zo ondersteunt SMPM ook JOGG Maastricht.

Theo Thuis voorzitter van SMPM en JOGG regisseur Chris Gijselaers geven een kijkje in de keuken van deze unieke samenwerking.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een presentatie.

De laatste 30 – 45 minuten worden gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers.

Workshop : Inspirerende interventie: LEFF, Real Fit en COACH

Keynotes : Anita Vreugdenhil (Maastricht University)

Sanne Niemer (projectleider LEFF)

Simone Geroni (Realfit)

LEFF

LEFF (Lifestyle, Energy, Fun & Friends) is een kortdurende gecombineerde leefstijlinterventie voor kinderen van 7-13 jaar die boven een gezond gewicht zijn. Ook neemt één ouder deel aan alle bijeenkomsten. LEFF is de Nederlandse versie van het uit Engeland overgenomen effectieve MEND (Mind, Exercise, Nutrition... Do it!). MEND is ontwikkeld en onderzocht door een team van experts in kinderdiëtetiek, kinderpsychologie en beweging. Het programma is al succesvol in Engeland, Amerika, Canada en Australië. De afgelopen 10 jaar hebben ruim 85.000 gezinnen aan MEND meegedaan. Onderzoek laat zien dat kinderen die MEND hebben gedaan, lekkerder in hun vel zitten en dat MEND gezinnen helpt hun eet- en beweeggedrag blijvend te veranderen. Het effect is: ze worden fitter, gezonder en blijer.

Real Fit

RealFit is een 13 weken durende multidisciplinaire cursus voor jongeren met overgewicht tussen de 13 en 18 jaar. Het hoofddoel van RealFit is dat deze jongeren via deze cursus zich actief inzetten om een gezond gewicht te bereiken. Binnen RealFit gaan deze jongeren actief aan de slag met een veelzijdig beweegaanbod in het fitnesscentrum (eventueel in samenwerking met andere sportaanbieders) en worden begeleid door een diëtist en een gedragsdeskundige. Daarnaast worden ze gestimuleerd om structureel te blijven sporten. In verband met de doelgroep is de funfactor erg belangrijk.

Het lange termijn effect onderzoek laat verbeteringen zien in de interventiegroep op zowel de fysieke als de mentale gezondheid. Naast dat RealFit een effectieve interventie is voor jongeren met overgewicht, is het een cursus die goed toepasbaar is in de praktijk en zich richt op alle vier de pijlers die belangrijk zijn bij het effectief bestrijden van overgewicht bij jongeren, namelijk voeding, bewegen, gedrag en ouderparticipatie. RealFit is sinds 2003 al meer dan 80 keer uitgevoerd. RealFit is als enige interventie op het gebied van overgewichtpreventie in februari 2014 erkend door het Centrum Gezond Leven als 'bewezen effectief: goede aanwijzingen voor effectiviteit'

COACH:

Centrum voor kinderen en jong volwassenen met overgewicht

COACH richt zich op het opsporen van oorzaken en gevolgen van overgewicht en obesitas bij kinderen en op de behandeling hiervan. Kinderen worden langdurig begeleid door een multidisciplinair team waarbij de zorg volledig wordt afgestemd op de persoonlijke behoeften van het kind en het gezin. COACH heeft de krachten gebundeld met diverse partijen en biedt een programma aan waarin kinderen op spelende wijze leren hun leefstijl te veranderen. Kinderen die deelnemen aan het programma van COACH hebben een langdurige verbetering van het gewicht en een afname van gezondheidsrisico's.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een korte presentatie. Elke interventie krijgt 15-20 minuten de tijd om zich te presenteren. De laatste 30-45 minuten worden gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers. Simone Geroni zal de discussie leiden.

Workshop : Brightkids, samenwerkingsverband van Citaverde College en Kids University for Coocking

**Keynotes : Suzanne Bisschops (directeur Kids University for Coocking)
Conny van Hout (Citaverde)**

Suzanne Bisschops en Conny van Hout vertellen hoe kinderen op een zelf ontdekkende en avontuurlijke manier kennis maken met de wondere wereld van voeding. En dat is hard nodig. Want kinderen hebben steeds meer last van overgewicht en weten nauwelijks iets over het effect van voeding op de gezondheid. Evenmin weten ze vaak iets over de herkomst van voeding. Dat wil het project Brightkids graag veranderen. Ook het bedrijfsleven kan hierin een belangrijke bijdrage leveren. Kinderen leren er op een speelse manier door beleven en proeven, over gezonde voeding. Kinderen zeggen door de lessen meer interesse voor voeding te hebben en meer producten te willen proeven.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een interactieve presentatie.

De laatste 30 minuten worden vooral gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers.

Workshop : Gezonde School in Gemeente Oss

Keynotes : Dave Schoonen (adviseur Huis voor de Sport Limburg)

Edith van Hanenburg (JOGG-regisseur gemeente Oss)

Gezondschool.nl helpt scholen die structureel aan gezondheid willen werken. Met het vignet Gezonde School krijgen deze scholen erkenning voor hun inzet. Deze ondersteuning biedt scholen onder meer de kans om kennis te maken met de Gezonde School aanpak en het vignet Gezonde School. Of je nou kiest voor een advies op maat, een activiteit of een vergoeding van taakuren: elke vorm van ondersteuning biedt mogelijkheden om te werken met de Gezonde School aanpak en toe te werken naar een vignet Gezonde School. Uit de Quick scan die het CGL in juni 2014 heeft gehouden onder de deelnemers van het ondersteuningsaanbod voor het primair onderwijs in 2012 blijkt dat basisscholen gezondheidswinst zien als gevolg van het ondersteuningsaanbod. Zo zegt 83% van de basisscholen dat het ondersteuningsaanbod de gezondheidsvaardigheden van leerlingen heeft verbeterd, en 78% onderschrijft de stelling dat het ondersteuningsaanbod een waardevolle bijdrage leverde aan een gezonde toekomst van de leerlingen.

In Oss wordt de Gezonde School duidelijk neergezet als product voor het onderwijs onder JOGG. Gedachte daarbij is dat er geen nieuw aanbod/ activiteiten naar de school komen, maar dat de school van binnenuit gaat kijken waar men goed in is. Op dat thema gaat men Gezonde School worden en op die manier leveren ze een bijdrage aan de gemeentelijke JOGG ambitie. U krijgt een enthousiaste toelichting op successen door de plaatselijke JOGG-regisseur.

Tot slot wordt toelichting gegeven over zowel de landelijke als Provinciale subsidieregeling van de Gezonde School projecten.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een korte presentatie.

De laatste 30 – 45 minuten worden gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers.

Workshop : Monitoren: zichtbaar maken wat er gebeurt en of het werkt

Keynotes : Maria Jansen (GGD Zuid-Limburg, MUMC, Academische

Werkplaats)

Anita Vermeer (GGD Zuid-Limburg)

Stef Kremers (Maastricht University)

Jeroen Nijhuis (Risk Care)

Meten is weten. Welk effect heeft het plan Limburg op Gezond gewicht op obesitas? Welke interventies en programma's zijn effectief? Waar en hoe moeten we de spaarzame middelen op inzetten? Wat hebben we bereikt? Vragen die van belang zijn voor het beleid op de midden lange termijn. Voor zowel de politiek, de overheden, en de uitvoerende instanties. Deze workshop geeft inzicht in de methodieken die worden gebruikt om te monitoren.

Per jaar zullen ook de beoogde resultaten van Limburg op Gezond gewicht worden geëvalueerd door middel van de registratie van activiteiten, bereik, succesfactoren, knelpunten en het samenwerkingsproces. Evaluatie aan het eind van het traject in 2016 richt zich vervolgens op het behalen van het beoogde doelstellingen en op tevredenheid bij de direct betrokkenen, zoals gemeenten en overige stakeholders. Kortom u krijgt inzicht en kunt mee discussiëren over de wijze van monitoring die ook u als gemeente het gewenste inzicht geeft.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een presentatie over nut en noodzaak van monitoring en evaluatie:

- ▶ *Wat gebeurt er momenteel op het gebied van monitoring van (over)gewicht, voedingsgedrag, bewegen en sporten van jongeren?*
- ▶ *Wie houdt zich hier mee bezig?*
- ▶ *Belang van uniformiteit?*
- ▶ *Financiering?*
- ▶ *Hoe kun je als gemeenten gebruik maken van bestaande registraties en hoe kunnen deze worden ingezet voor evaluatie?*

De laatste 30 minuten worden gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers.

Workshop : KERNgezond / de Gezonde Sportkantine

Keynotes : Maurice Graef (Sportcompany)

JOGG-bureau Nederland

***KERNgezond** zet zich in om kinderen bewust te maken van het belang van voldoende sporten en bewegen, gezonde voeding en gezond gedrag. Het concept is uniek door het inzetten van topsporters, die als voorbeeldfunctie voor de jeugd fungeren. Daarnaast maakt het concept gebruik van een lokale benadering, door samen te werken met onder andere overheid, onderwijs, sportverenigingen, de GGD en lokale ondernemers. KERNgezond is een initiatief dat midden in de samenleving staat! KERNgezond zorgt voor sociale cohesie/verbindingen binnen een kern. Daarbij kan de 'kapstok' KERNgezond door gemeenten gebruikt worden om ook initiatieven van andere doelgroepen (0-80 jaar) onder te plaatsen. Dit zorgt voor structuur en duidelijkheid in de vele initiatieven op gezondheidsgebied.*

De kinderen krijgen een belevenis voorgeschoteld zonder belerend over te komen.

Momenteel loopt het project op 22 basisscholen verdeeld over 13 dorpen. (kernen)

Uiteraard wordt overal een nul- en een eindmeting gedaan op het gebied van bewustwording en fitheid in samenspraak met GGD.

Inmiddels hebbende de volgende topsporters (ambassadeurs) zich aan het project verbonden: Maartje Paumen, Joeri Verlinden, Sef Vergoossen, Willem Janssen, Daan Versleuwen, Jeroen van den Beucken, Demi Schuurs, Neiske Becks, Ken Leemans, Sharon Walraven, Ron Klemann, Maaïke Caelers, Mohammed Allach en Sabrina Stultiëns. Uiteraard zijn de deelnemende kinderen onze grootste ambassadeurs.

Dankzij de partnership met Provincie Limburg werken wij vanaf 1 januari 2015 samen met gerenommeerde partners: Radboud Universiteit, Maastricht University en de Academische Werkplaats van de RU. Hierdoor hebben wij de mogelijkheid om via 3 studies voor een wetenschappelijke onderbouwing van KERNgezond te zorgen.

***De Gezonde Sportkantine:** Bij ruim 25.000 verenigingen komen wekelijks miljoenen mensen. Sporten zorgt voor ontspanning, plezier en is onderdeel van een gezonde leefstijl. Maar alleen sporten is niet voldoende, ook een gezond voedingspatroon is belangrijk. Na het sporten komen sporters vaak bijeen in de kantine of het clubhuis om wat te eten of te drinken. Het huidige assortiment in de meeste sportkantines draagt niet bij aan een gezonde leefstijl. Ook verantwoord schenkbeleid en het voorkomen van alcoholmisbruik verdient meer aandacht. U kunt er samen met uw sportvereniging voor zorgen dat er voor de spelers en bezoekers een gezonder alternatief te vinden is in het clubhuis of de sportkantine.*

Jongeren Op Gezond Gewicht is in 2013 gestart met De Gezonde Sportkantine. Verenigingen die willen deelnemen krijgen bezoek van een van de sportkantine adviseurs. Zij begeleiden de verenigingen en voorzien hen van een Starterspakket met informatie en materialen. De sportverenigingen kunnen zich op de website www.gezondesportkantine.nl aanmelden. Inmiddels doen ruim 300 sportverenigingen uit meer dan veertig takken van sport mee aan de Gezonde Sportkantine. Wij helpen u graag bij het gezonder maken van uw sportkantine of clubhuis!

Workshop : Brunssum in actie**Keynotes : Thomas Gelissen (wethouder Gemeente Brunssum)****Huub Quaedvlieg (ambtenaar Gemeente Brunssum)****Merlijn van Bree (Risk Care)****Wim Venekamp (Risk Care)**

Het verminderen van overgewicht en obesitas bij kinderen vraagt om een integrale ketenaanpak in de wijk. Dichtbij het gezin, met een goede samenwerking en afstemming tussen lokale professionals. Vanuit die visie is Brunssum in actie ontstaan waarin de basisschool en lokale aanbieders de spil vormen. Brunssum in actie en duurt drie jaar lang; alle basisscholen doen mee! Het programma bestaat uit 6 onderdelen. Ze vullen elkaar aan, maar hebben ook stuk voor stuk hun eigen doel. Vroeg signalering, monitoring, voorlichting, gezamenlijke actie, doorverwijzing en zorgaanbod zijn kernwoorden.

Stimuliz

Dit Leerlingvolgsysteem wordt jaarlijks afgenomen bij alle kinderen van groep 1 t/m 8. Hiermee kunnen Body Mass Index (BMI), motorische ontwikkeling, uithoudingsvermogen, leefstijl en sportparticipatie bijgehouden worden. Het doel is om kinderen met overgewicht, met een motorische achterstand en/of met een zwak uithoudingsvermogen tijdig te signaleren. Het is belangrijk om deze kinderen voldoende gerichte aandacht te geven in de les, en ze zo nodig door te verwijzen (JGZ i.s.m. school en aanbieders) naar de individuele zorg. Bij signalering wordt een stap naar actie gemaakt via het informeren van ouders en waar nodig richting zorg, door het in kaart brengen van behandelmogelijkheden en doorverwijzing.

Kleuters in actie

Per week krijgen kinderen uit groep 1 en 2 tijdens schooltijd een gymles van een vakleerkracht aangeboden.

De motorische ontwikkeling, bewegingsarmoede en de toename van overgewicht onder kinderen zijn zorgwekkend. De jaren van 3 tot 7 jaar betreffen een kritische periode waarin de basis voor (in)activiteit op latere leeftijd wordt gelegd. Vandaar dat de gemeente Brunssum ervoor heeft gekozen om deze doelgroep extra motorisch beweegonderwijs aan te bieden.

Gezond in actie

Een lespakket over gezonde voeding en beweging. Bedoeld voor de groepen 1 tot en met 8. Het lespakket 'Lekker Fit!' zijn theorielessen die in de klas door de eigen juf of meester gegeven worden. In het lespakket wordt gesproken over gezonde keuzes. Het zal daarnaast gaan over deze 4 verschillende stappen;



- IK DOE - IK WEET - IK GA DOEN - IK BLIJF DOEN

Slim in actie

Vier keer per jaar vindt er i.s.m. en op de school interactieve workshops plaats voor de ouders, veelal uitgevoerd en gepresenteerd door de kinderen zelf.

KidsXtra

KidsXtra richt zich op kinderen van 2 tot 7 jaar die kampen met een achterstallige motoriek, overgewicht en/of extreme bewegingsangst. Deze kinderen krijgen, gedurende minimaal 16 weken, onder deskundige leiding een grote diversiteit aan uitdagende beweegvormen aangereikt. Tevens krijgen de ouders opvoedingsondersteuning in combinatie met individuele adviezen voor een gezonde leefstijl aangeboden. De aard en inhoud van deze adviezen worden afgestemd op de leeftijd van hun kind.

Skills4Life

Skills4Life richt zich op kinderen van 7 tot 13 jaar, waarbij sprake is van overgewicht, en op hun ouders c.q. verzorgers. De voedings-, bewegings- en gedragstraining zijn in het programma met elkaar verbonden en verweven. Dat is de kracht van het programma. Het één staat niet los van het ander. Het succes zit in de multidisciplinaire aanpak.

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een korte presentatie.

De laatste 30 – 45 minuten worden gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers.

Workshop : Limburg op Gezond Gewicht en de Limburgse JOGG gemeenten

Keynotes : Ellen Conjaerts (JOGG-regisseur, Gemeente Roermond)

Tom van Vliet (JOGG-regisseur Sittard-Geleen)

**Manon Souren (beleidsmedewerker Welzijn en Gezondheid
Gemeente Heerlen)**

Mandy Braun (JOGG-regisseur Gemeente Heerlen)

André van Schaveren (JOGG Nederland)

Rob Widdershoven (Provincie Limburg)

De gemeenten Roermond, Heerlen en Sittard-Geleen vertellen over hun keuze voor JOGG. Ambities, programmekeuzes, financiering, en organisatievormen komen aan bod. Het landelijk JOGG bureau neemt u mee in de voordelen van een dekkend JOGG netwerk op regionaal en provinciaal niveau. De provincie geeft een korte toelichting op de provinciale bijdrage die u mag verwachten. De inleiders gaan graag met u in discussie over de kansen en uitdagingen van JOGG in relatie tot het Plan Limburg op Gezond Gewicht.

JOGG gemeenten: Roermond, Sittard-Geleen, Heerlen

- Waarom gekozen voor JOGG ?
- Ambities en keuze
- Topics van het uitvoeringsprogramma
- Financiering en organisatie
- Uitdagingen en ondersteuningsbehoefte
- Regionale samenwerking

JOGG Nederland:

- Ambitie toelichten om in 2015 minimaal 20 Limburgse JOGG gemeenten te werven
- Voordelen van een netwerk overgewicht
- Regionale samenwerking

Provincie Limburg:

- Toelichting Provinciale regeling Spoor 1 en Spoor 2

Tijdens de 1,5 uur durende workshop geven de inleiders een interactieve presentatie.

De laatste 30 minuten worden vooral gebruikt voor een interactieve discussie tussen de inleiders en de workshop bezoekers

